

# Coronavirus Covid-19

Mayores de 60 años,  
embarazadas  
y personas con  
patologías crónicas



Ministerio de Salud  
Argentina

## MAYORES DE 60 AÑOS, EMBARAZADAS Y PERSONAS CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/poblacion/mayores>

### → **Reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias:**

- Distanciamiento social (mantener un metro de distancia entre personas).
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol en gel.
- Toser o estornudar sobre el pliegue del codo o utilizar pañuelos descartables.
- No llevarse las manos a la cara.
- Ventilar bien los ambientes de la casa y del lugar de trabajo.
- Desinfectar bien los objetos que se usan con frecuencia.
- No automedicarse.
- En caso de presentar síntomas, aunque sean leves, consultar inmediatamente al sistema de salud, siguiendo las recomendaciones locales, para saber cómo hacer correctamente la consulta. Ejemplo: **107** en CABA, **148** en Provincia de Buenos Aires, **0800-222-1002** a nivel nacional.

### → **En la medida de lo posible, delegar la realización de mandados o compra de medicamentos a personas de confianza o del entorno familiar que no pertenezcan a los grupos de riesgo.**

→ Las personas mayores de 60 años, embarazadas o quienes están dentro de los grupos de riesgo **no deben convivir con personas que vengan desde el exterior.**

→ Las personas de 65 años y más, vacunarse contra la gripe y el neumococo de acuerdo al calendario nacional de vacunación.

