

Coronavirus Covid-19

Si tenés que salir
de casa, seguí estas
recomendaciones



Ministerio de Salud
Argentina

SI TENÉS QUE SALIR DE CASA, SEGUÍ ESTAS RECOMENDACIONES

<https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/aislamiento/recomendaciones/salir-de-casa>

Al momento de ir a la farmacia o hacer compras de primera necesidad

- Pueden ir **quienes no presenten síntomas** (fiebre de 38° acompañada de tos, dolor de garganta, cansancio o falta de aire).
- Siempre que se pueda, **deben quedarse en casa** las personas mayores de 60 años, mujeres embarazadas y quienes tienen afecciones crónicas.
- Solo debe salir **una persona**.
- **Preguntá a tus vecinos si necesitan algún producto.**
Podés dejarlos en la puerta de su casa.

En el comercio

- **Mantené una distancia de 1 metro** de los demás y evitá los lugares con muchas personas.
- **Evitá tocarte la cara.**
- **Si vas a toser o estornudar**, hazelo en el pliegue del codo.
- **No toques los productos** si no es necesario.
Pensar de antemano qué se necesita comprar.
- **Comprá cantidades razonables**, sin exagerar:
seamos considerados con los demás.
- De ser posible, **pagá con tarjeta.**



¿Cómo cuidarnos al regresar a casa?

- Al volver a casa, **tratá no tocar nada antes de lavarte bien las manos.**
- Dejá en la entrada bolsos, cartera, llaves, abrigo, etc.
- **Desinfectá el celular, anteojos, abrigos** u otros con alcohol al 70% (por ejemplo, en un rociador, 7 partes de alcohol con 3 partes de agua destilada o hervida)

Actuemos con solidaridad, siendo **respetuosos y amables** con todos los demás.

Tené en cuenta que el objetivo es **frenar el contacto con el virus.**

Cuidarte es cuidarnos

